

# Politique MADA

La MRC des Basques procède à la mise à jour de sa politique MRC amies des aînés. Afin que cette politique soit adaptée aux différents milieux, un comité a été formé dans chacune des municipalités afin de mobiliser sa communauté pour que cette politique reflète les enjeux des citoyens, mais aussi qu'elle soit portée par la communauté. C'est pourquoi le comité souhaite que vous répondiez à ce sondage qui nous permettra de mieux comprendre la situation des aînés dans chacune des municipalités. Une deuxième étape, qui consistera à mieux cerner des pistes de solutions, devrait avoir lieu plus tard au printemps sous forme de petite rencontre. Si vous êtes intéressés, n'hésitez pas à l'inscrire au bas du formulaire. Si vous avez besoin d'aide pour répondre au questionnaire, n'hésitez pas à contacter Catherine Rose-Lavallée, intervenante de milieu au 418 516-9065. Elle se fera un plaisir de vous aider. **Notez que le sondage s'adresse aux aînés de 65 ans et plus.**

## Respect et inclusion

Dans ma municipalité...	Totalement d'accord	Plutôt d'accord	Plutôt en désaccord	Pas du tout d'accord	Je ne sais pas
1- Les personnes âgées sont invitées à participer aux activités et aux événements festifs qui répondent à leurs besoins organisés dans la municipalité.					
2- Nous avons différentes occasions de favoriser les échanges entre les aînés et les générations plus jeunes.					
3- Les lieux sont faciles d'accès pour les personnes à mobilité réduite.					
4- On devrait reconnaître davantage l'importance des réalisations des personnes âgées, par exemple en remettant des prix ou lors de soirées qui mettent en valeur leurs accomplissements.					
5- Dans les commerces, le personnel se montre courtois et respectueux envers les personnes âgées.					
6- Les services téléphoniques d'écoute gratuit, confidentiel et de référence sont connus par les personnes âgées.					
7- Il devrait avoir plus d'occasion offerte pour des interactions interpersonnelles.					
8- Les personnes âgées sont traitées avec respect, courtoisie et bienveillance.					
9- Il y a des gens âgés qui vivent dans la solitude et l'isolement.					
10- Les aînés ont accès à des prêts d'équipements, des gratuités ou à des tarifs réduits pour profiter d'activités et d'achats à des prix avantageux.					
11- Il arrive que les personnes âgées soient désavantagées ou mises à l'écart si elles ont des revenus modestes ou faibles.					

## Participation sociale

Dans ma municipalité	Totalement d'accord	Plutôt d'accord	Plutôt en désaccord	Pas du tout d'accord	Je ne sais pas
12- Aimerez-vous faire du bénévolat					
13- Les personnes âgées sont intéressées par des rencontres d'information portant sur la (préparation à la retraite, mandat d'inaptitude et testament), des conférences sur différents sujets (détecter et prévenir les abus financiers, droit au logement, service bancaire).					

# Espaces extérieurs et bâtiments

Dans ma municipalité...	Accessibles	Bien aménagés	À bonifier /améliorer	Inaccessibles	Je ne sais pas
14- Bureau municipal, bibliothèque					
15- Églises.					
16- Cimetières.					
17- Centres communautaires					
18- Le bureau de poste.					
19- Les commerces.					
20- Rues, trottoirs, passages piétonniers.					
<b>21- Nommez-nous un bâtiment ou espace extérieur qui pourrait être réaménagé.</b>					
•					

## Loisirs

Dans ma municipalité ...	Totalement d'accord	Plutôt d'accord	Plutôt en désaccord	Pas du tout d'accord	Je ne sais pas
22- Les heures d'ouverture de la bibliothèque sont adéquates pour les aînés.					
23- Les locaux où peuvent se tenir des conférences, des ateliers ou différents cours pour les aînés sont disponibles, accessibles et adéquats.					
<b>24- Quelle activité j'aimerais pratiquer dans ma municipalité?</b>					
				Oui	Non
<b>Activités culturelles :</b> Accès à des spectacles / des expositions / conférences.					
<b>Activités artistiques en groupe :</b> Danse / Chant / Musique / Théâtre / Ateliers de dessin / Peinture ou sculpture / Ateliers d'écriture / Groupes de tricot/crochet.					
<b>Loisirs éducatifs :</b> Cours sur les cellulaires et tablettes / l'astronomie / de cuisine / Apprentissage des langues.					
<b>Loisirs de nature :</b> Groupes d'ornithologie / horticulture / Ateliers de jardinage / Zoothérapie / Marche en groupe sur les sentiers / Voyages organisés.					
<b>Loisirs sportifs en groupe :</b> Tennis / Pétanque / Fers / Badminton / Zumba					
<b>Loisirs de détente :</b> Taïchi / Yoga / ...					
<b>25- Si vous ne participez pas à des activités de loisirs, nous aimerions savoir pourquoi? Cochez toutes les réponses</b>					
<input type="checkbox"/> Ne suscite pas votre intérêt	<input type="checkbox"/> Manque de transport	<input type="checkbox"/> Mobilité réduite			
<input type="checkbox"/> Manque de variété	<input type="checkbox"/> L'horaire ne convient pas	<input type="checkbox"/> Pas d'intérêt pour les activités offertes			
<input type="checkbox"/> Trop coûteux	<input type="checkbox"/> N'ose pas y aller (gêne, timidité)	<input type="checkbox"/> Autre			
<b>26- Selon vous, quelles seraient les deux activités pour les aînés à développer en priorité dans notre municipalité?</b>					
➤			➤		
<b>27- Pratiquez-vous la marche de façon régulière?</b>					
<input type="checkbox"/> Oui	<input type="checkbox"/> 1 fois par mois	<input type="checkbox"/> 1 fois par semaine	<input type="checkbox"/> 1 fois par jour		
<input type="checkbox"/> Non					
<b>28- Seriez-vous intéressé à rejoindre un groupe de marche?</b>					
<input type="checkbox"/> Oui			<input type="checkbox"/> Non		

## Information et communication

Dans ma municipalité...	Totalement d'accord	Plutôt d'accord	Plutôt en désaccord	Pas du tout d'accord	Je ne sais pas
29- Je sais où m'adresser pour obtenir l'information que je recherche à propos des services municipaux, publics et communautaires pour les aînés.					
30- Je suis convenablement informé(e) à propos des activités et événements qui sont organisés dans ma municipalité pour les aînés.					
31- Les aînés de notre municipalité ont accès à des cours bien adaptés sur l'utilisation d'Internet, des téléphones intelligents, des tablettes, des ordinateurs.					
<b>32- Quels moyens utilisez-vous pour vous informer sur des sujets d'intérêt et les activités dans votre municipalité (cochez une ou plusieurs réponses)?</b>					
<input type="checkbox"/> Le journal municipal.	<input type="checkbox"/> Le site Internet de la municipalité.	<input type="checkbox"/> Facebook et médias sociaux.			
<input type="checkbox"/> Le bulletin paroissial.	<input type="checkbox"/> Les babillards.	<input type="checkbox"/> Télévision communautaire.			

## Transport

33- Comment assurez-vous vos déplacements?	De la vie de tous les jours	Services médicaux		
Avec votre propre véhicule.				
Avec votre propre véhicule, mais avec un autre conducteur.				
Le véhicule d'un proche (famille ou ami) qui vous reconduit.				
Covoiturage.				
Transport adapté / collectif.				
Accompagnement-transport du Centre d'Action Bénévoles.				
À pied ou en vélo.				
<b>34- Satisfaction envers les moyens de transport dans ma municipalité</b>				
	Satisfait	Indifférent	Insatisfait	Non applicable
Transport adapté (pour personnes handicapées et aînés).				
Covoiturage (local ou hors de votre municipalité).				
Service d'accompagnement bénévole.				
Transport collectif.				
35- Participeriez-vous à du covoiturage pour aller à des activités, des spectacles, etc.?		<input type="checkbox"/> Oui	<input type="checkbox"/> Non	
<b>36- Selon vous, quelles seraient les deux priorités pour mieux assurer la mobilité des aînés sur notre territoire?</b>				
➤	➤			

## Sécurité

Dans ma municipalité...	Totalement d'accord	Plutôt d'accord	Plutôt en désaccord	Pas du tout d'accord	Je ne sais pas
37- Dans mon voisinage, je me sens en sécurité.					
<b>38- Selon vous, quelles seraient les deux priorités pour mieux assurer la sécurité des aînés dans notre municipalité? (Manque d'éclairage, présence d'animaux sans laisse, déneigement et/ou entretien des sentiers, présence d'odeur, circulation trop rapide, abus ou maltraitance, harcèlement et intimidation, autre).</b>					
➤	➤				

## Santé et services sociaux

Dans ma municipalité ...	Totalement d'accord	Plutôt d'accord	Plutôt en désaccord	Pas du tout d'accord	Je ne sais pas
39- J'ai facilement accès à des professionnels(le)s de la santé (médecins, dentistes, infirmiers (ères), etc.).					
40- Les aînés ont <b>facilement accès</b> aux services de soutien à domicile dont ils ont besoin (ex. : « popote roulante », entretien ménager, aide au bain, etc.).					
41- Des activités sont offertes pour <b>encourager les saines habitudes de vie</b> (ex. : exercice, nutrition, etc.).					
42- Les <b>proches aidants</b> (ou aidants naturels) ont accès à des services de <b>répit et de soutien</b> .					
43- Un service <b>d'appels téléphoniques</b> vérifie chaque matin que les personnes aînées inscrites se portent bien (service PAIR ou appels de bénévoles).					
44- Certains organismes offrent des services pour aider à remplir des formulaires.					

## Habitat- milieu de vie

Dans ma municipalité ...	Totalement d'accord	Plutôt d'accord	Plutôt en désaccord	Pas du tout d'accord	Je ne sais pas
45- Les aînés ont facilement accès à l'information sur les résidences pour aîné(e)s et sur les programmes d'aide financière pour adapter les logements et les maisons.					
<b>46- Votre état de santé vous empêche-t-il d'effectuer certaines activités au quotidien?</b>					
<input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non		Si oui, lesquelles :			
<b>47- Quels services auriez-vous besoin?</b> (dénéigement, menus travaux, électricien ...)					
➤					
<b>48- Actuellement, vous habitez dans quel type d'habitation? (SVP veuillez cocher un (1) seul choix)</b>					
<b>Je suis (nous sommes) locataires (s) dans...</b>	<input type="checkbox"/> un appartement ou d'un logement (sans services). <input type="checkbox"/> une habitation sans but lucratif (avec services).				
<b>Je suis (nous sommes) propriétaire(s) :</b>	<input type="checkbox"/> d'une maison. <input type="checkbox"/> d'un condominium.				
<b>J'habite dans un autre type d'habitation</b>	<input type="checkbox"/> autre (ex. : maison intergénérationnelle).				
Veuillez cocher (✓) la case qui reflète le mieux votre situation sur les énoncés suivants :					
	Bon	Moyennement bon	Pas bon		
49- Le <b>confort</b> de votre habitation actuelle est :					
	Très bien adaptée	Assez bien adaptée	Insuffisamment adaptée		
50- L' <b>adaptation</b> de votre habitation actuelle <b>par rapport à vos besoins</b> est:					
	Trop grande pour vos besoins	Juste assez grande pour vos besoins	Trop petite pour vos besoins		
51- La <b>grandeur</b> de votre habitation actuelle est:					
	Facile	Un peu difficile	Très difficile		
52- Il est facile pour vous d'entrer et sortir de votre logement (ou maison), de circuler dans les passages, d'aller porter les déchets dans le bac, de vous rendre au stationnement.					
	0 - 25 %	25-50 %	50-75 %	75-100%	
53- Quel pourcentage du revenu est alloué au paiement de votre loyer?					

54- Si vous ressentiez un jour la nécessité de vivre dans une autre habitation mieux adaptée à vos besoins, quelle préférence auriez-vous? (SVP, veuillez **cocher un (1) seul choix** parmi les possibilités suivantes) :

Je n'ai pas encore réfléchi à la question de mes futurs besoins en habitation lorsque je serai plus âgé(e).

Je préférerais adapter la maison (ou le logement) où je vis actuellement.

Je préférerais vivre dans une résidence (ou foyer) pour personnes âgées où on offre des services (ex. : repas, soins infirmiers, entretien ménager).

J'ai commencé à réfléchir à cette question, mais j'aurais besoin d'avoir davantage d'informations sur les possibilités qui s'offrent dans ma municipalité (ou ailleurs) avant d'exprimer ma préférence.

<b>Satisfaction envers les services de votre municipalité</b>					
<b>Dans ma municipalité...</b>	Totalement d'accord	Plutôt d'accord	Plutôt en désaccord	Pas du tout d'accord	Je ne sais pas
55- Les élus sont à l'écoute des besoins et des points de vue des aînés.					
56- Les rues et les trottoirs de la municipalité sont bien entretenus, bien éclairés et sécuritaires pour les aînés.					
57- L'accueil des aînés dans les services municipaux est adapté à leurs besoins (accueil courtois, indications claires, offre d'aide au besoin).					

## Questions à développement

Nous aimerions obtenir votre avis sur les principales priorités d'action qui devraient être considérées par la municipalité. Parmi l'ensemble des sujets abordés jusqu'ici, quelles seraient **vos trois suggestions d'amélioration** pour les aînés de votre municipalité.

1.

2.

3.

**Dans quelle tranche d'âge vous situez-vous ?**

65 à 70 ans     71 à 75 ans     76 à 80 ans     81 à 85 ans     86 à 90 ans     91 ans et plus

**Vous remplissez le sondage pour ?**

Un couple     Un homme     Une femme